

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 21 " сентября 2022.

( 3 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет		
Омлет натуральный	200g	
Чай с сахаром и лимоном	200g	
Бутерброд с маслом	50/8g	
Хлеб ржаной	30g	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы отварной	60g	
Суп с рыбными консервами	200g	
Птица тушеная	100g	
Макаронные изделия отварные	150g	
Напиток из плодов шиповника	200g	
Хлеб пшеничный	40g	
Хлеб ржаной	30g	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200g	
Слойка с повидлом	100g	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Омлет натуральный	250g	
Чай с сахаром и лимоном	200g	
Бутерброд с маслом	50/10g	
Хлеб ржаной	40g	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		95.09
Обед с 12 лет и старше		
Салат из свеклы отварной	100g	
Суп с рыбными консервами	250g	
Птица тушеная	120g	
Макаронные изделия отварные	180g	
Напиток из плодов шиповника	200g	
Хлеб пшеничный	65g	
Хлеб ржаной	60g	
Итого за обед с 12 лет и старше		142.61
Полдник с 12 лет и старше		
Кисломолочн. Продукт(бифидок,ряженка,снежок)	200g	
Слойка с повидлом	100g	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством: